

Nieuwsbrief - 10 november 2025



ERMELO

Beste lezer,

Graag brengen we jullie weer op de hoogte van een aantal nieuwe collega's en ontwikkelingen in de praktijk.

Nieuwe vaste vrouwelijke huisarts

Sinds september is Mieloe Freulings bij ons in het team komen werken op de maandag als vaste aanvulling op het team. Leonard Rebel blijft werkzaam op de dinsdag. Zelf werk ik de hele week m.u.v. de dinsdag.

Nieuwe POH's

Na de zomer zijn er twee nieuwe POH's gestart.

Elisa van Egmond werkt sinds september op de vrijdag als extra POH-GGZ, en is daarnaast elders werkzaam als psychosociaal therapeut. Lisa van den Brink is ook na de zomer bij ons team gekomen. Zij werkt als POH-somatiek en richt zich op de zorg en behandeling van o.a. hart- en vaatziekten en diabetes.

Wisseling huisarts in opleiding

Na ruim 8 maanden bij ons gewerkt te hebben, nemen we binnenkort afscheid van Hannah Hoekstra; zij gaat met zwangerschapsverlof en zal erna in een andere praktijk haar opleiding vervolgen. Wij zullen haar enthousiasme en inbreng in ons team gaan missen, maar gunnen haar een mooi verlof!

Per december zal Marieke Scharff, ook derdejaars huisarts in opleiding, haar opvolgen. Zij zal ruim een jaar bij ons zijn en we zien uit naar een fijne samenwerking.

OSAsense - slaaponderzoek

Sinds kort hebben wij de mogelijkheid om in de praktijk een onderzoek te doen naar slaapapneu.

Slaapapneu is een aandoening waardoor mensen 's nachts door ademstops en snurken niet diep kunnen slapen. Dit leidt tot vermoeidheid en een verhoogde kans op hart-en vaatziekten. Herkent u dit bij uzelf? Maak gerust een afspraak bij de assistente of huisarts om dit onderzoek in te plannen. U krijgt voor een nachtje een medisch horloge met een sensor mee die eventuele slaapapneu helpt uitsluiten.

Vaccinatie voor griep & pneumokokken

Op woensdagmiddag 12 november, van 1 uur tot half 5, zullen wij klaarstaan om u de griep prik en eventueel de pneumokokkenvaccinatie te geven. Degenen voor wie dit bedoeld is, hebben inmiddels een oproep per brief ontvangen. Wij hopen iedereen weer in grote getale te mogen ontvangen. Welkom!

Screening verwijde buikslagader voor mannen boven de 50 met risicofactoren

Zoals ik eerder in een nieuwsbrief heb vermeld, ben ik in de gelegenheid om met een echoapparaat een aantal zaken voor u te onderzoeken in de buik. Graag roep ik dit keer specifiek mannen op van boven de 50 jaar met risicofactoren, zoals roken, een hoge bloeddruk of een familiegeschiedenis van een verwijde buikslagader (aneurysma). Met mijn echoapparaat kunnen we dit eenvoudig beoordelen en hopelijk op tijd een aantal mensen vinden die ongemerkt een verhoogd risico lopen, zodat die kunnen worden verwezen voor onderzoek door een chirurg.

Bericht van Ingrid Stoffelsen - praktijkondersteuner somatiek

De POH, zegt u dat wat?

De POH staat voor praktijkondersteuner huisarts. De praktijkondersteuner biedt zorg aan mensen met langdurige ziektes, zoals Diabetes mellitus type 2 of Astma. Ook houdt zij zich bezig met preventie, zoals bijvoorbeeld op hart- en vaatgebied. In de praktijk Van Egmond en Bijstra zijn we met meerdere praktijkondersteuners, zoals op de website is terug te vinden.

Vanaf deze nieuwsbrief is het plan om als praktijkondersteuner ook iets te schrijven.

Vandaag mag ik, Ingrid, de spits afbijten en dat doe ik over mijn specialiteit, de longzorg.

Wat doe je als je luchtwegklachten hebt, zoals hoesten en benauwdheid?

Dit kan voorkomen bij verkoudheid of ziek zijn. Stel dat de klachten zo erg zijn dat je naar de huisarts gaat, dan kan het zijn dat die je naar de POH verwijst voor het afnemen van een longonderzoek. De longfunctie is een hulpmiddel om te kijken of er sprake is van bronchiale hyperreactiviteit, astma en/of COPD (hierover een andere keer meer).

Hoe dit allemaal werkt, legt de POH uit en zij geeft ook instructies

Ben je al bekend met astma en/of COPD en je krijgt (meer) klachten zal de huisarts je, afhankelijk van de situatie, ook naar de POH verwijzen, om samen te kijken hoe je minder last kan krijgen. Soms geeft de huisarts al direct medicatie, bijvoorbeeld als er sprake is van een longontsteking.

Wist je dat je ook zelf een afspraak bij de POH kan maken voor controle van de longen bij astma/COPD?

Ben je al langer dan een jaar niet geweest, maar heb je wel (ooit) de diagnose astma en/of COPD gekregen? Dan is het aan te raden een keer een afspraak bij de POH in te plannen, ook als je geen klachten ervaart. Dit omdat de longfunctie soms heel sluipend achteruitgaat en je het dan pas merkt als je klachten krijgt.

Heb je vragen of opmerkingen, neem gerust contact op met één van ons. Groeten, Ingrid

Namens het hele team wensen wij u een mooi najaar toe!

Hartelijke groeten,

Wouter van Egmond